Школа МБОУ "ЛИЦЕЙ №4 г. АЗНАКАЕВО" Отд./корп День 08.02.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
завтрак	закуска		*Салат из свеклы отварной с маслом*	*60*		*55,68*	*0,84*	*3,61*	*4,96*
	горячее		*Котлета из мяса птицы*	*90*		*198,00*	*10,20*	*12,93*	*13,79*
	гарнир		*Пюре картоф.с мас.сл.*	*150/3*		*202,80*	*4,11*	*3,55*	*30,79*
	напиток		*Чай с сахаром с яблоком*	*180/10/10*		*44,70*	*0,11*	*0,06*	*10,98*
	хлеб		*Хлеб пшеничный*	*20*		*47,00*	*1,52*	*0,16*	*9,84*
	хлеб		*Хлеб ржаной*	*30*		*59,40*	*1,98*	*0,36*	*11,88*
завтрак	закуска		*Салат из свеклы отварной с маслом*	*100*		*92,80*	*1,41*	*6,01*	*8,26*
	горячее		*Котлета из мяса птицы с карт.пюре*	*90/150/3*		*400,80*	*14,31*	*16,48*	*44,58*
	напиток		*Чай с сахаром с яблоком*	*180/10/10*		*44,70*	*0,11*	*0,06*	*10,98*
	хлеб		*Хлеб пшеничный*	*30*		*70,50*	*2,28*	*0,24*	*14,76*
	хлеб		*Хлеб ржаной*	*30*		*59,40*	*1,98*	*0,36*	*11,88*
обед	1блюдо		*Суп крестьянский с крупой с кур.фрикад.*	250/10/5		104,95	2,98	6,99	7,07
	напиток		*Чай с мармеладом*	*190/10*		*51,3*	*0,11*	*0,02*	*12,73*
	Хлеб		*Хлеб ржаной*	*30*		*59,40*	*1,98*	*0,36*	*11,88*